

Mobbepolitik på HER

På Herning Rideklub accepterer vi ikke krænkende adfærd. Dette gælder både for børn og voksne.

Der er tale om krænkende adfærd, når en eller flere personer (på HER), groft eller flere gange udsætter en, eller flere andre personer i rideklubben for mobning, seksuel chikane eller anden nedværdigende adfærd.

Adfærden skal opfattes som nedværdigende af den eller de udsatte. Det er uden betydning om handlingerne er udtryk for ubetænksomhed, eller et decideret ønske om at krænke. Det er personens oplevelse af de krænkende handlinger, der er central.

Krænkende handlinger er en samlet betegnelse for mobning, seksuel chikane og andre måder som krænkelser kan forekomme på. Der kan både være tale om aktive handlinger, og om at undlade at handle.

Krænkende handlinger kan fx omfatte:

- Fysisk vold, herunder skub, slag, spark
- Trusler
- Bevidst at sige sårende og stødende ting
- Krænkende skriftlige meddelelser, SMS, billeder og videoer, herunder også på sociale medier
- Krænkende telefonsamtaler
- Angreb mod, eller kritik af ens privatliv
- At bruge grimasser, eller på anden måde bruge kropssprog til at håne, gøre nar ad, eller såre en person
- At isolerer, og udelukke en person fra fællesskabet
- At blive skældt ud, råbt ad eller latterliggjort
- Fjendtlighed eller tavshed som svar på spørgsmål, eller tydelig ignorering ved forsøg på samtale
- Mimik og ubehagelig gestik; fx at rulle med øjnene, sukke højlydt, vende ryggen til eller lignende
- Nedvurdering, fx pga. alder, køn, kønsidentitet, seksuel orientering, etnicitet eller religiøs overbevisning
- Nedvurdering af personalets job, deres arbejdsindsats eller deres kompetence
- Tilbageholdelse af nødvendig information

Hvad kan du gøre, hvis du bliver udsat for mobning?

- Sig fra! Gør den eller dem der mobber opmærksom på at dine grænser er overskredet.
- Bed om hjælp! Gå til din træner og fortæl det til dine forældre, som, enten sammen med dig eller uden dig, kontakter klubbens ledelse og forelægger den situationen. Eller gå til en ven og bed denne om at hjælpe dig med at fortælle det til din træner og klubbens ledelse.

Hvad kan du gøre, hvis du er vidne til mobning?

- Sig fra! Du er en god ven/kammerat, hvis du på andres vegne siger fra over for mobning.
- Bed om hjælp! Hvis du ikke selv har overskud til at sige fra på andres vegne, så bed om hjælp hos ven og/eller gå til træneren og fortæl om situationen.
- Giv din opbakning! Tal med den, der bliver udsat for mobning og hør, hvordan du kan give din støtte.

Hvad kan sanktionerne ved mobning være?

- Hvis et medlem af en rideklub ikke overholder klubbens vedtægter og regler, herunder adfærds- og trivselsregler, kan klubbens bestyrelse tilkende medlemmet en sanktion, f.eks. mundtlig påtale, skriftlig advarsel, udelukkelse fra bestemte arrangementer, midlertidig udelukkelse fra undervisning, karantæne fra klubben og i sidste ende bortvisning.

God trivsel og adfærd i rideklubben – også på de sociale medier

Hvordan kan min adfærd som rytter bidrage til, at der i rideklubben er god trivsel blandt klubbens medlemmer?

- Ikke udelukke, nedgøre og/eller bagtale mine klubkammerater – hverken i klubben eller på de sociale medier
- Ikke krænke eller diskriminere mine klubkammerater med tekst og/eller billeder på sociale medier
- Snakke om evt. irritationer og/eller konflikter direkte med vedkommende – i en venlig og respektfuld tone - eller rette henvendelse til træneren om hjælp dertil
- Være hjælpsom og imødekommende overfor andre
- Acceptere at alle er forskellige og har forskellige ønsker, tilgange, forventninger og ambitioner til det at være rytter

Hvordan kan mine forældre bidrage til, at rideklubben er et rart sted at være for alle?

- Bakke op om klubbens aktiviteter og arrangementer
- Bakke op om klubbens handlingsplan til at sikre 'god trivsel i rideklubben – også på de sociale medier'
- Tale med ens barn/børn om deres adfærd i rideklubben – også adfærden på de sociale medier
- Selv sikre at dialog med træner, klubledelse og/eller øvrige forældre foregår i en god og respektfuld tone – også på de sociale medier
- Være bevidste om at man som forældre er forbillede for sine børn

Hvad kan rideklubben gøre for at medvirke til at forebygge mobning?

- Sikre at rytterne, og evt. rytternes forældre, er informeret om, hvordan de bidrager til 'god trivsel og adfærd i rideklubben – også på de sociale medier'
- Afvikle fælles aktiviteter og arrangementer i rideklubben
- Deltage som hold i turneringer og stævner
- Sikre at klubbens trænere og undervisere formidler sig i en god tone, både før, under og efter en instruktion/undervisning – og fungerer som stærke ambassadører for klubben
- Have 'nul-tolerance' i tilfælde af mobning blandt klubbens medlemmer